

«Согласовано»
 Директор МОБУ Лицей №1 *И.Г. Исанова*
 МЕНЮ на 14.09.2026

«Утверждено»
 ИП Бигашева С.В.
 МЕНЮ на 14.09.2026

Основание: 2-х недельное диетическое меню для обучающихся общеобразовательных организаций
 Район: Запорожье 2 вариант
 Возрастная категория: с 12-18 лет

№ рек.	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
4	Колбасы курные (СТР) с томатным соусом	100	11,12	17,6	9	202,80
332	Макаронные изделия отварные	180	6,58	4,68	79,36	229,9
289	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94
114	Хлеб пшеничный витаминизированный (бел)	70	4,2	0,7	34,02	171
	Масса порций	550				
Итого за завтрак			25,2	22,08	95,98	697,79

Основное 2-х недельное диетическое меню для обучающихся общеобразовательных организаций
 Район: Запорожье 2 вариант
 Возрастная категория: с 12-18 лет

№ рек.	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
4	Колбасы курные с томатным соусом	100	10,07	13	10,17	199,34
332	Рис отварной	180	4,32	7,2	44,16	263
8	Какао с молоком	200	0	0	18	74
114	Хлеб пшеничный витаминизированный (бел)	70	4,2	0,7	34,02	171
	Масса порций	550				
Итого за завтрак			18,59	20,9	106,55	707,35

Основное 2-х недельное диетическое меню для обучающихся общеобразовательных организаций
 Район: Запорожье 3 вариант
 Возрастная категория: с 12-18 лет

№ рек.	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
43	Сливки из белокочанной капусты	100	1,2	2,7	0,1	53,6
10	Паштет из мяса птицы (филе)	180	18,1	22,65	30,97	399,18
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный витаминизированный (бел)	70	4,2	0,7	34,02	171
	Масса порций	550				
Итого за завтрак			23,69	26,05	83,19	674,18

Технолог общественного питания *Е.П. Акимова*

