



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
И.Г.Исханова



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "29" Января 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед							
	21	Салат витаминный	60	0,98	2,70	6,67	54,00
	63	Суп картофельный с крупой	200	2,08	2,00	15,44	89,60
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,82	4,31	37,08	210,00
	233	Мясо птицы (филе), припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			750	34,01	29,50	96,05	792,60
Итого стоимость рациона							93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС,МО.

Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед	21	Салат витаминный	60	0,98	2,70	6,67	54,00
	63	Суп картофельный с крупой	250	2,60	2,50	19,30	112,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	44,50	252,60
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	13,26	280,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			830	35,69	30,86	117,33	857,60
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

