



Меню приготовления блюд
на "28" Ноября 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшениная с маслом	205	16,20	18,20	32,77	285,00
	ТТК 3	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			535	19	19	76	501
82-50							

Возрастная категория с 12 до 18 лет :

Родительская плата; ММС,МО.

Родительская плата; ММС,МО.							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшениная с маслом	205	16,20	18,20	32,77	285,00
	ТТК 3	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			555	20	19	86	550
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

