



Согласовано
 Директор МОБУ Ладак 206
 В.Г.Жонина



Утверждено
 Протокол Совета МК "Медицина"
 В.Г.Жонина
 Директор МОБУ Ладак 206

Меню приготовления блюд
 на "27" Апрель 2026 год.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	ТТК2	Котлеты из птицы с соусом	90	17,29	5,32	10,41	160,07	
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,20	32,70	202,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00	
Итого за завтрак			500	27	15	85	615	
Обед								
	148	Суп-лапша домашняя	200	2,08	3,40	9,28	85,00	
	580	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	11,67	2,47	179,10	
	511	Рис припущенный	150	3,45	5,40	34,92	202,05	
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00	
Итого за обед			700	23,26	21,07	85,77	652	
Итого стоимость рациона								176-00

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н.Жонина

