



Меню приготовления блюд
на "27" Марта 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	248,00
	297	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	3,90	31,02	181,00
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	19	20	84	660

Итого стоимость рациона

82-50

Возрастная категория с 12 лет и старше :

Родительская плата; ММС; МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Пятница						
Завтрак								
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38	
	297	Каша перловая рассыпчатая	180	5,40	4,70	37,20	216,00	
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00	
Итого за завтрак			550	22	21	114	689	
Итого стоимость рациона								89-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

