



"Согласовано"  
 Директор МОБУ Лицея №6  
 И.Г.Исанова



"Утверждено"  
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
 на "27" Марта 2026 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
<b>Завтрак</b>							
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша перловая рассыпчатая	180	5,40	4,70	37,20	216,00
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>22,00</b>	<b>21,00</b>	<b>114,00</b>	<b>655,00</b>
<b>Обед</b>							
	63	Суп картофельный с бобовыми	250	5,51	4,74	25,74	150,00
	388	Котлеты рыбные	60	12,70	8,50	12,20	177,00
	234	Соус томатный	40	0,40	1,87	2,53	29,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,67	0,70	48,67	171,00
<b>Итого за обед</b>			<b>790</b>	<b>33,68</b>	<b>22,61</b>	<b>144,44</b>	<b>855</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>189-20</b>

Технолог общественного питания: *Иванова* В.Н.Жонина

