



Меню приготовления блюд  
на "26" ноября 2025 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

| Прием<br>пищи           | №<br>рецептуры | Наименование<br>блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|----------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------------------|
|                         |                |                                                    |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |
| Неделя/день             |                | Вторая/ Среда                                      |           |                  |      |          |                            |
| Обед                    |                |                                                    |           |                  |      |          |                            |
|                         | 63             | Суп картофельный с бобовыми                        | 200       | 5,51             | 4,74 | 25,74    | 151,00                     |
|                         | ТТК 6          | Котлеты рыбные с соусом                            | 100       | 8,45             | 9,33 | 12,68    | 169,00                     |
|                         | 138            | Картофельное пюре                                  | 150       | 3,08             | 4,92 | 20,00    | 199,00                     |
|                         | 685            | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00 | 9,98     | 40,00                      |
|                         | 3              | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 0,60 | 29,20    | 146,00                     |
| Итого за<br>обед        |                |                                                    | 710       | 21               | 20   | 98       | 705                        |
| Итого стоимость рациона |                |                                                    | 93-50     |                  |      |          |                            |

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; МО.

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Вторая/ Среда                                      |           |                  |       |          |                         |
| Обед                    |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 63          | Суп картофельный с бобовыми                        | 250       | 6,89             | 5,92  | 32,17    | 195,00                  |
|                         | ТТК 6       | Котлеты рыбные с соусом                            | 100       | 8,45             | 9,33  | 12,68    | 169,00                  |
|                         | 138         | Картофельное пюре                                  | 180       | 3,70             | 5,90  | 24,00    | 239,00                  |
|                         | 685         | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70        | 4,67             | 0,70  | 48,67    | 171,00                  |
| Итого за обед           |             |                                                    | 800       | 23,71            | 21,85 | 127,50   | 814,00                  |
| Итого стоимость рациона |             |                                                    |           |                  |       |          | 100-10                  |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

