



"Согласовано"
 Директор МОВУ Лицей №6
 И.Г.Исанова



"Утверждено"
 Председатель Совета МК "Мелеузовское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "26" Марта 2026г.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет**

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------|--|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Первая/ Четверг | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 8 | Йогурт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 |
| | 311 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 205 | 6,20 | 8,44 | 32,77 | 242,00 |
| | *** | Фрукты свежие | 100 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 51,80 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за завтрак | | | 655,00 | 13,06 | 12,70 | 85,19 | 517,80 |
| Обед | | | | | | | |
| | 21 | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,98 | 2,70 | 6,67 | 54,00 |
| | 63 | Суп картофельный с крупой | 200 | 2,08 | 2,00 | 15,44 | 89,60 |
| | 212 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,50 |
| | 233 | Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе | 90 | 22,03 | 19,99 | 3,26 | 280,00 |
| | 285 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,30 | 37,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за обед | | | 750 | 34,01 | 29,5 | 96,05 | 793,1 |
| Итого стоимость рациона | | | 176-00 | | | | |

Технолог общественного питания: *Иванова* В.Н.Жонина

