



Меню приготовления блюд  
на "26" Марта 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:  
Бесплатное горячее питание

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Первая/ Четверг                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |             |  |           |                  |       |          |                         |
|                         | 8           | Йогурт для детского питания                        | 100       | 3,20             | 3,20  | 4,50     | 62,00                   |
|                         | 311         | Каша молочная "Дружба" с маслом                    | 205       | 20,20            | 24,40 | 62,70    | 291,00                  |
|                         | 685         | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,90     | 40,00                   |
|                         | ***         | Фрукты свежие                                      | 100       | 0,56             | 0,56  | 13,72    | 51,80                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50  | 24,30    | 122,00                  |
| Итого за завтрак        |             |  | 655       | 27               | 29    | 115      | 567                     |
| Итого стоимость рациона |             |  |           |                  |       |          | 82-50                   |

Возрастная категория с 12 лет и старше :  
Родительская плата; ММС;МО.

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Первая/Четверг                                     |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |             |  |           |                  |       |          |                         |
|                         | 8           | Йогурт для детского питания                        | 100       | 3,20             | 3,20  | 4,50     | 62,00                   |
|                         | 311         | Каша молочная "Дружба" с маслом                    | 205       | 20,20            | 24,40 | 62,70    | 291,00                  |
|                         | 685         | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,90     | 40,00                   |
|                         | ***         | Фрукты свежие                                      | 100       | 0,56             | 0,56  | 13,72    | 51,80                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50  | 24,30    | 122,00                  |
| Итого за завтрак        |             |  | 655       | 27               | 29    | 115      | 567                     |
| Итого стоимость рациона |             |  |           |                  |       |          | 89-10                   |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

