



"Согласовано"
 Директор МОБУ Лицея №6
 И.Г.Исаева



"Утверждаю"
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "26" Марта 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
 Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Обед								
	21	Салат из свеклы отварной	60	0,98	2,70	6,67	54,00	
	63	Суп картофельный с крупой	200	2,08	2,00	15,44	89,60	
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,82	4,31	37,08	210,00	
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00	
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за обед			750	34,01	29,50	96,05	792,60	
Итого стоимость рациона								93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
 Родительская плата; ММС,МО.

Неделя/день	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Обед								
	21	Салат из свеклы отварной	60	0,98	2,70	6,67	54,00	
	63	Суп картофельный с крупой	250	2,60	2,50	19,30	112,00	
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	44,50	252,60	
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	13,26	280,00	
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за обед			830	35,69	30,86	117,33	857,60	
Итого стоимость рациона								100-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

