



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
И.Г.Исанова



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "26" Января 2026 год.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	ТТК2	Котлеты из птицы с соусом	90	17,29	5,32	10,41	160,07
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,20	32,70	202,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			500	27	15	85	615
Обед							
	148	Суп-лапша домашняя	200	2,08	3,40	9,28	85,00
	580	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	11,67	2,47	179,10
	511	Рис припущенный	150	3,45	5,40	34,92	202,05
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			700	23,26	21,07	85,77	652
Итого стоимость рациона				176-00			

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

