



Меню приготовления блюд  
на "25" ноября 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

| Прием пищи       | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                  |            |                                                    |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| Неделя/день      |            | Вторая/ Вторник                                    |           |                  |      |          |                         |
| Завтрак          |            |                                                    |           |                  |      |          |                         |
|                  | 78         | Свекла отварная порционная                         | 60        | 0,78             | 2,70 | 4,56     | 46,00                   |
|                  | 97         | Жаркое по-домашнему с птицей                       | 180       | 17,50            | 5,80 | 18,60    | 192,00                  |
|                  | 693        | Какао с молоком                                    | 200       | 4,60             | 4,40 | 12,50    | 119,80                  |
|                  | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 3,00             | 0,50 | 24,30    | 122,00                  |
| Итого за завтрак |            |                                                    | 500       | 26               | 13   | 60       | 480                     |

Итого стоимость рациона

82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; МО.

| Прием пищи       | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                  |            |                                                    |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| Неделя/день      |            | Вторая/ Вторник                                    |           |                  |      |          |                         |
| Завтрак          |            |                                                    |           |                  |      |          |                         |
|                  | 78         | Свекла отварная порционная                         | 100       | 1,30             | 4,50 | 7,60     | 76,10                   |
|                  | 97         | Жаркое по-домашнему с птицей                       | 180       | 17,50            | 5,80 | 14,58    | 182,00                  |
|                  | 693        | Какао с молоком                                    | 200       | 4,60             | 4,40 | 12,50    | 119,80                  |
|                  | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70        | 4,67             | 0,70 | 48,67    | 171,00                  |
| Итого за завтрак |            |                                                    | 550       | 28               | 15   | 83       | 549                     |

Итого стоимость рациона

89-10

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

