



"Согласовано"
 Директор МОБУ Лицея №6
 И.Г.Исаева

"Утверждаю"
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "25" Марта 2026год

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	1,72	4,24	12,42	96,92
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	248,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	238,90
	648	Кисель плодовоягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			700	21	25	103	782
Итого стоимость рациона							93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС,МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	2,13	5,25	15,38	120,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	16,07	16,19	3,69	225,70
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,79	8,24	42,85	285,00
	648	Кисель плодовоягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			800	33	30	131	878
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

