



"Согласовано"
Директор МОБУ Детей №6
В.Н.Жонина



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Макузское"
И.Г.Файзрахманов

Меню приготовления блюд
на "24" Апреля 2026 год.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет.**

| Прием пищи | № рецептур | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | |
|--------------------------------|------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя/день | | Второй/ Пятница | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | 311 | Каша молочная пшеница маслом | 205 | 9,20 | 11,40 | 32,77 | 232,00 | |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,90 | 40,00 | |
| | *** | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 77,00 | |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 | |
| Итого за завтрак | | | 555 | 13,00 | 12,00 | 77,00 | 471,00 | |
| Обед | | | | | | | | |
| | 56 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 210 | 4,70 | 6,10 | 9,90 | 153,00 | |
| | 98 | Биточки мясные с томатным соусом | 100 | 16,00 | 15,10 | 10,37 | 188,00 | |
| | 212 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,30 | 4,20 | 32,70 | 202,00 | |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,90 | 40,00 | |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 | |
| Итого за обед | | | 715 | 29 | 26 | 87 | 705 | |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | | 176-00 |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

