



Меню приготовления блюд
на "24" Апрель 2026 год.

Возрастная категория **с 7 до 11 лет**
Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Питание						
Обед								
	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	4,70	6,10	9,90	153,00	
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	16,00	15,10	12,63	188,00	
	212	Макаронные изделия отварные	155	5,30	4,20	32,70	202,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за обед			715	29	26	90	705	
Итого стоимость рациона								93-50

Возрастная категория **с 12 до 18 лет**
Родительская плата: ММС;МО.

Неделя/день		Вторник/ Питание						
Обед								
	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	5,82	7,55	22,26	187,30	
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	16,00	15,10	12,63	188,00	
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	54,50	253,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00	
Итого за обед			800	33	28	129	814	
Итого стоимость рациона								100-10

Технолог общественного питания *Аманжол* В.И.Жонина

