"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "24" Марта 2026год.

Возрастная категория СВО; ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		**Первая/ Вторник**					
Завтрак							
	302	Каша молочная овсяная Геркулес	260	9,80	16,66	43,30	363,30
	306/3	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			**560**	**20,86**	**23,47**	**82,78**	**634,08**
Обед							
	78	Свекла отварная порционная	100	1,30	4,50	7,60	78,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	5,25	7,53	29,50	198,00
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	18,53	17,20	18,05	272,00
	294	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	31,20	121,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			**800**	**29,58**	**29,93**	**115,55**	**815,00**
Итого стоимость рациона							**189-20**

Технолог общественного питания:_____В.Н.Жонина