



Меню приготовления блюд
на "23" Января 2026 год.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет.**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшениная маслом	205	9,20	11,40	32,77	232,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	77,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			555	13,00	12,00	77,00	471,00
Обед							
	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	4,70	6,10	9,90	153,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	16,00	15,10	10,37	188,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,20	32,70	202,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			715	29	26	87	705
Итого стоимость рациона							176-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

