



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
И.Г.Исаева



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Января 2026 год.

Возрастная категория СВО:ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшенная маслом	205	16,20	18,40	32,77	292,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			555	19,70	19,30	76,77	543,00
Обед							
	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	5,82	7,55	22,26	187,30
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	16,00	15,10	10,37	188,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	54,50	253,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			800	33	28	126	814,30
Итого стоимость рациона							189-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

