



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
И.Г.Исанова



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Января 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	4	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	239,00
	233	Мясо птицы (филе),припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			540	37	30	78	739
Итого стоимость рациона							

82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС;МО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак	4	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	233	Мясо птицы (филе),припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			570	39	30	88	788
Итого стоимость рациона							

89-10

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

