



Меню приготовления блюд  
на "21" Ноября 2025 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

| Прием пищи                             | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|----------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                                        |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день                            |             | Первая/ Пятница                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                                |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                                        | 106         | Тефтели из говядины с рисом                        | 100       | 8,40             | 13,28 | 10,07    | 193,38                  |
|                                        | 297         | Каша гречневая вязкая                              | 187       | 9,84             | 8,28  | 43,08    | 286,68                  |
|                                        | 287         | Кофейный напиток на молоке                         | 200       | 3,20             | 2,80  | 18,50    | 109,00                  |
|                                        | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50  | 24,30    | 122,00                  |
| Итого за завтрак                       |             |                                                    | 537       | 24               | 25    | 96       | 711                     |
| Итого стоимость рациона                |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
| Возрастная категория с 12 лет и старше |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
| 82-50                                  |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |

Возрастная категория с 12 лет и старше ;  
Родительская плата; ММС; МО.

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Первая/Пятница                                     |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 | 106         | Тефтели из говядины с рисом                        | 100       | 8,40             | 13,28 | 10,07    | 193,38                  |
|                         | 297         | Каша гречневая вязкая                              | 187       | 9,84             | 8,28  | 43,08    | 286,68                  |
|                         | 287         | Кофейный напиток на молоке                         | 200       | 3,20             | 2,80  | 18,50    | 109,00                  |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70        | 4,67             | 0,70  | 48,67    | 171,00                  |
| Итого за завтрак        |             |                                                    | 557       | 26               | 25    | 120      | 760                     |
| Итого стоимость рациона |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |

89-10

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

