



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Января 206 год.

Рацион: Школьное питание

Возрастная категория СВО;ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	78	Свекла отварная порционная	100	1,30	4,50	7,60	76,00
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,50	15,80	34,60	189,00
	693	Какао с молоком	200	4,60	7,70	25,60	107,20
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			550	28	29	116	543
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	2,13	5,25	15,38	123,00
	95	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	11,70	2,47	167,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,79	10,24	42,85	285,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			800	30	28	127	814
Итого стоимость рациона			189-20				

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

