



Меню приготовления блюд
на "19" Ноября 2025 год.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/ Среда					
Завтрак							
	4	Овощи свежие порционно	60	1,26	3,76	9,73	64,28
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	11,50	16,25	41,27	353,00
	630	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	17,16	21,91	86,50	600,28
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	1,72	4,24	12,42	96,92
	68	Котлеты "Детские"	100	16,07	16,19	13,90	252,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	155	8,20	6,90	35,90	239,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			715	28,99	27,83	106,52	785,92
Итого стоимость, рациона							176-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

