



"Согласовано"
Директор МОБУ Детей №6
И.Г. Иванова



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Малышское"
И.Г. Фабричная

Меню приготовления блюд
на "19" Ноябрь 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/ Среда					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	1,72	6,24	12,42	97,00
	98	Котлеты "Детские"	100	16,20	14,50	13,90	252,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	155	8,20	6,90	35,90	239,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			715	29	28	107	786
Итого стоимость рациона							93,50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС,МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/ Среда					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со	260	2,13	5,25	15,38	120,00
	98	Котлеты "Детские"	100	16,20	14,50	13,90	252,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	185	9,79	8,24	42,85	285,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			815	33	29	141	904
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

