



Меню приготовления блюд
на "19" Ноябрь 2025 год.

Возрастная категория СВО:ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Средн					
Завтрак							
	4	Овощи порционно	100	2,10	6,27	16,22	107,13
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	11,50	16,25	41,27	353,00
	630	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			550	19,67	24,62	117,36	692,13
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	2,13	5,25	15,38	120,00
	68	Котлеты "Детские"	100	16,07	16,19	13,90	252,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	185	9,79	8,24	42,85	285,14
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			815	32,66	30,38	140,8	904,14
Итого стоимость рациона							189-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

