



"Согласовано"
 Директор МОБУ Лицей №6
 И.Г.Исанова

"Утверждено"
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "16" Апреля 2026г.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	242,00	
	***	Фрукты свежие	100	0,56	0,56	13,72	51,80	
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			655,00	13,06	12,70	85,19	517,80	
Обед								
	4	Огурцы свежие	60	1,26	3,76	9,73	64,28	
	63	Суп картофельный с крупой	200	2,08	2,00	15,44	89,60	
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,82	4,31	37,08	210,50	
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00	
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за обед			750	34,29	30,56	99,11	803,38	
Итого стоимость рациона								176-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

