



"Согласовано"  
 Директор МОБУ Лицея №6  
 И.Г.Исанова



"Утверждаю"  
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
 на "16" Апреля 2026 год.

Возрастная категория **с 7 до 11 лет;**  
 Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед							
	4	Огурцы свежие	60	1,26	3,76	9,73	64,28
	63	Суп картофельный с крупой	200	2,08	2,00	15,44	89,60
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,82	4,31	37,08	210,00
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			750	34,29	30,56	99,11	802,88
Итого стоимость рациона							93-50

Возрастная категория **с 12 до 18 лет;**  
 Родительская плата; ММС,МО.

Неделя/день	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед							
	4	Огурцы свежие	60	1,26	3,76	9,73	64,28
	63	Суп картофельный с крупой	250	2,60	2,50	19,30	112,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	44,50	252,60
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	13,26	280,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			830	35,97	31,92	120,39	867,88
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

