



"Согласовано"
 Директор МОБУ Лицей №6
 И.Г.Исанова

"Утверждаю"
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "16" Апреля 2026г.



Возрастная категория СВО ; ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	20,20	24,40	62,70	291,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	***	Фрукты свежие	100	0,56	0,56	13,72	81,80
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			655	26,96	28,66	105,22	556,80
Обед							
	4	Огурцы свежие	60	1,26	3,76	9,73	64,28
	63	Суп картофельный с крупой	250	2,60	2,50	19,30	112,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	44,50	253,00
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	11,30	280,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			830	35,97	31,92	118,43	868,28
Итого стоимость рациона							189-20

Технолог общественного питания: *Иванова* В.Н.Жонина

