



Меню приготовления блюд
на "15" Декабря 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание.

Бесплатное горячее питание.							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	ТТК 2	Котлеты из птицы с соусом	90	17,29	5,32	10,41	160,07
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,20	32,70	202,00
	693	Какао с молоком	200	4,60	4,40	12,50	107,20
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за			500	31,19	14,52	84,81	615,27
							82-50

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 и старше;
Родительская плата; ММС;МО.

Возрастная категория: <u>С 12 лет</u> Родительская плата: <u>ММС;МО.</u>							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	ТТК 2	Котлеты из птицы с соусом	100	17,29	5,32	10,41	160,07
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,33	5,01	39,03	241,00
	693	Какао с молоком	200	4,60	4,40	12,50	107,20
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,70	0,70	34,07	171,00
Итого за завтрак			550	32,92	15,43	96,01	679,27
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

