"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Апреля 2026 год.

Возрастная категория СВО:ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		**Первая/ Среда**					
Завтрак							
	4	Огурцы свежие	100	2,10	6,27	16,22	107,13
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	11,50	16,25	41,27	352,68
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	61,50
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			**550**	**18,57**	**23,22**	**112,86**	**692,31**
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	2,13	5,25	15,38	120,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	16,07	16,19	3,69	225,70
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,79	8,24	42,85	285,14
	648	Кисель плодовоягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			**800**	**32,66**	**30,38**	**130,59**	**877,84**
Итого стоимость рациона							**189-20**

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина