



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
И.Г.Исанова



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" ноября 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшеничная с маслом	205	16,20	18,20	32,77	285,00
	ТТК 3	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			535	19	19	76	501
Итого стоимость рациона			82-50				

Возрастная категория с 12 до 18 лет :

Родительская плата; ММС,МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшеничная с маслом	205	16,20	18,20	32,77	285,00
	ТТК 3	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			555	20	19	86	550
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

