



"Составлено"
 Директор МОБУ Лицей №6
 И.Г.Исанова

"Утверждено"
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "10" Апреля 2026 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

| Прием пищи | № рецептур | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторая/ Пятница | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | 56 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 210 | 4,70 | 6,10 | 9,90 | 153,00 |
| | 98 | Биточки мясные с томатным соусом | 100 | 16,00 | 15,10 | 12,63 | 188,00 |
| | 212 | Макаронные изделия отварные | 155 | 5,30 | 4,20 | 32,70 | 202,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за обед | | | 715 | 29 | 26 | 90 | 705 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 93-50 |

Возрастная категория с 12 до 18 лет:
 Родительская плата: ММС;МО.

| | | | | | | | |
|-------------------------|-----|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| Неделя/день | | Вторая/ Пятница | | | | | |
| | 56 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 260 | 5,82 | 7,55 | 22,26 | 187,30 |
| Обед | | | | | | | |
| | 98 | Биточки мясные с томатным соусом | 100 | 16,00 | 15,10 | 12,63 | 188,00 |
| | 212 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,98 | 5,17 | 54,50 | 253,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,98 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60 | 4,00 | 0,60 | 29,20 | 146,00 |
| Итого за обед | | | 800 | 33 | 28 | 129 | 814 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 100-10 |

Технолог общественного питания: *Иванова* В.Н.Жоина

