



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
И.Г.Исмаилов



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "06" Марта 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшениная с маслом	205	9,20	11,40	32,77	232,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	77,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			555	13	12	77	471
Итого стоимость рациона							82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС,МО.

Родительская плата; ММС,МО.							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшеница с маслом	205	16,20	18,44	32,77	292,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			555	20	19	77	543
Итого стоимость рациона							89-10

Родительская плата; ММС,МО.

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

Технологическая карта питания: <u>Завтрак</u> <u>В.Н.Жоинина</u> <u>10.04</u>			Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
Шаги	Рецептура		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/Пятница						
Завтрак							
	311	Каша молочная пшеница с маслом	205	16,20	18,44	32,77	292,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак							543
Итого стоимость рациона							89-10

