



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "05" Марта 2026год.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет.**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	4	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
Согласовано Инженером СНЦ	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	239,00
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
Вариант в качестве	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			520	37,00	30,00	78,00	739
Обед							
Неделя/день	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	4,24	6,08	7,50	172,00
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	13,10	7,80	174,00
	511	Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	220,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за обед			700	20,78	23,95	86,02	707
Итого стоимость рациона		176-00					

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

