



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
И.Г.Исмаилов



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "05" Марта 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Обед							
	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	4,24	6,08	7,5	172,00
Секретарь	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	13,10	7,80	174,00
Директор	511	Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	219,86
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,30	14,60	73,00
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Итого за обед			700	21	24	86	707
Итого стоимость рациона							93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС;МО.

Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Обед							
	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	5,25	7,53	9,29	156,00
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	14,10	7,80	202,00
	511	Рис припущенный	180	7,14	6,48	51,90	242,46
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4	0,6	29,3	146
Итого за обед			800	27	29	115	814
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

Обед							
	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	5,25	7,53	9,29	156,00
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	14,10	7,80	202,00
	511	Рис припущенный	180	7,14	6,48	51,90	242,46
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4	0,6	29,3	146

