



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
И.Г.Исанова



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "04" Марта 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Обед							
	63	Суп картофельный с бобовыми	200	5,51	4,74	25,74	152,00
"Среднедневная"	ТТК 6	Котлеты рыбные с соусом	100	8,45	9,33	12,68	169,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			710	21	20	98	706
Итого стоимость рациона				Белки	Жиры	Углеводы	93-50

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; МО.

Родительская плата; ММС; МО.							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день			Вторая/ Среда				
Обед	112	Суп картофельный с бобовыми	100	8,45	9,33	12,68	169,00
	63	Суп картофельный с бобовыми	250	10,50	12,74	25,74	215,00
	ТТК 6	Котлеты рыбные с соусом	100	8,45	9,33	12,68	189,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	199,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
Итого за обед	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			800	27,32	28,67	121,07	814,00
Итого стоимость рациона			100-10				

Итого стоимость рациона

100-10

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

	63	Суп картофельный с бобовыми	250	10,50	12,74	25,74	215,00
	ТТК 6	Котлеты рыбные с соусом	100	8,45	9,33	12,68	189,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	199,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00

