



"Согласовано"
Директор МОБУ Лисенко №6
И.Г.Исанова



Меню приготовления блюд
на "03" Марта 2016 год.

Рацион: Школьное питание

Возрастная категория ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	78	Свекла отварная порционная	60	0,78	2,70	4,56	76,00
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,50	9,80	14,58	182,00
	693	Какао с молоком	200	4,60	4,40	12,50	127,20
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	25,88	17,4	55,94	507,2
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	1,72	4,24	12,42	102,30
	95	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	11,67	2,47	149,20
	173	Каша гречневая рассыпчатая	155	8,20	6,90	35,90	239,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	69,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			715	28	23,5	97	705
Итого стоимость рациона		176-00					

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	1,72	4,24	12,42	102,30
	95	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	11,67	2,47	149,20
	173	Каша гречневая рассыпчатая	155	8,20	6,90	35,90	239,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	69,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			715	28	23,5	97	705
Итого стоимость							176-00

