



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "03" Марта 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	78	Свекла отварная порционная	60	0,78	2,70	4,56	76,00
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,50	9,80	14,58	182,00
	693	Какао с молоком	200	4,60	4,40	12,50	127,20
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	26	17	56	507
Итого стоимость рациона							82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС; МО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	78	Свекла отварная порционная	100	1,30	4,50	7,60	76,10
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,50	15,80	34,60	189,00
	693	Какао с молоком	200	4,60	7,70	25,60	107,20
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			550	28	29	116	543
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак							
	78	Свекла отварная порционная	100	1,30	4,50	7,60	76,10
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,50	15,80	34,60	189,00
	693	Какао с молоком	200	4,60	7,70	25,60	107,20
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			550	28	29	116	543

