



"Согласовано"  
Директор МОБУ Лицей №6  
И.Г.Исаева

Меню приготовления блюд  
на "02" Декабря 2025 год.



"Сверждено"  
Председатель Совета МК "Мелеузовское"  
И.Г.Фадеева

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание.

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Первая/ Вторник                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 302         | Каша молочная овсяная                              | 205       | 7,73             | 13,14 | 34,14    | 286,41                  |
|                         | 306/3       | Яйцо отварное                                      | 40        | 6,86             | 6,21  | 0,38     | 84,78                   |
|                         | 685         | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,20             | 0,00  | 10,00    | 40,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 0,60  | 29,20    | 146,00                  |
| Итого за завтрак        |             |                                                    | 505       | 18,79            | 19,95 | 73,72    | 557,19                  |
| Итого стоимость рациона |             |                                                    |           |                  |       |          | 82-50                   |

Возрастная категория с 12 лет и старше ;  
Родительская плата; ММС;МО.

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Первая/Вторник                                     |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 302         | Каша молочная овсяная                              | 260       | 9,80             | 16,66 | 43,30    | 363,30                  |
|                         | 306/3       | Яйцо отварное                                      | 40        | 6,86             | 6,21  | 0,38     | 84,78                   |
|                         | 685         | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,20             | 0,00  | 10,00    | 40,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 0,60  | 29,20    | 146,00                  |
| Итого за завтрак        |             |                                                    | 560       | 20,86            | 23,47 | 82,88    | 634,08                  |
| Итого стоимость рациона |             |                                                    |           |                  |       |          | 89-10                   |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

