



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Марта 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед							
	63	Суп картофельный с крупой	200	12,80	13,60	19,72	141,00
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	107	Пюре гороховое	150	14,80	4,92	34,80	245,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			700	41,72	32,62	97,72	751,00

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС;МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед							
	63	Суп картофельный с крупой	250	3,53	4,53	24,65	119,00
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	107	Пюре гороховое	180	17,70	5,80	41,60	292,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			800	37,02	24,63	133,82	825,00

Итого стоимость рациона

100-10

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

	63	Суп картофельный с крупой	250	3,53	4,53	24,65	119,00
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	107	Пюре гороховое	180	17,70	5,80	41,60	292,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			800	37,02	24,63	133,82	825,00

