



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
И.Г.Иванова



Меню приготовления блюд
на "01" Декабря 2025 года

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	ТТК 2	Котлеты из птицы с соусом	90	17,29	5,32	10,41	160,07
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,20	32,70	202,00
	693	Какао с молоком	200	4,60	4,40	12,50	107,20
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за			500	31,19	14,52	84,81	615,27
Итого стоимость рациона							
Возрастная категория с 12 и старше - 82-50							

Итого стоимость рациона

82-50

Возрастная категория с 12 и старше;
Родительская плата; ММС;МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	ТТК 2	Котлеты из птицы с соусом	100	17,29	5,32	10,41	160,07
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,33	5,01	39,03	241,00
	693	Какао с молоком	200	4,60	4,40	12,50	107,20
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,70	0,70	34,07	171,00
Итого за завтрак			550	32,92	15,43	96,01	679,27
Итого стоимость рациона							
89-10							

Итого стоимость рациона

89-10

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

