



Меню приготовления блюд  
на "22" Апрель 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет  
Бесплатное горячее питание

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Вторник/ Вторник                                   |           |                  |       |          |                         |
| Обед                    |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 14          | Овощи порционно в нарезке                          | 60        | 0,2              | 0,1   | 0,4      | 83,00                   |
|                         | 148         | Суп с клецками                                     | 200       | 2,22             | 4,23  | 12,49    | 110,00                  |
|                         | 213         | Макаронные изделия, запеченная с сыром             | 205       | 9,62             | 16,09 | 32,30    | 320,00                  |
|                         | 685         | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,90     | 40,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 3,00             | 0,50  | 24,30    | 142,00                  |
| Итого за обед           |             |                                                    | 725       | 15,04            | 20,92 | 79,39    | 695                     |
| Итого стоимость рациона |             |                                                    |           |                  |       |          | 93,50                   |

Возрастная категория с 12 до 18 лет  
Родительская плата: ММС/МО.

| Пример пищи             | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Вторник/ Вторник                                   |           |                  |       |          |                         |
| Обед                    |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 14          | Овощи порционно в нарезке                          | 100       | 0,4              | 0,2   | 0,8      | 95,00                   |
|                         | 148         | Суп с клецками                                     | 250       | 2,77             | 5,28  | 15,61    | 121,00                  |
|                         | 213         | Макаронные изделия, запеченная с сыром             | 205       | 9,62             | 16,09 | 32,30    | 320,00                  |
|                         | 685         | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,90     | 40,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70        | 4,20             | 0,70  | 34,02    | 171,00                  |
| Итого за обед           |             |                                                    | 825       | 16,99            | 22,27 | 92,61    | 744                     |
| Итого стоимость рациона |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

