



Меню приготовления блюд  
на "18" Апрель 2025 год.

Возрастная категория СВО с 5 по 11 классы.

| Возрастная категория СВО с 5 по 11 классы |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|-------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| Прием пищи                                | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|                                           |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день                               |             | Понедельник                                        |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                                   |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                                           | 527         | Ежик мясные                                        | 100       | 8,40             | 13,28 | 10,07    | 193,38                  |
|                                           | 297         | Каша ячневая рассыпчатая                           | 180       | 5,80             | 4,80  | 36,30    | 215,00                  |
|                                           | 3           | Кнели из плодово-ягодных концентратах              | 200       | 0,00             | 0,00  | 20,00    | 76,00                   |
|                                           | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70        | 4,20             | 0,70  | 34,02    | 171,00                  |
| Итого за завтрак                          |             |                                                    | 550       | 18               | 19    | 100      | 655                     |
| Обед                                      |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                                           | 4           | Овощи порционно в нарезке (свекла отварная)        | 100       | 0,8              | 0,20  | 1,60     | 98,00                   |
|                                           | 34          | Рассольник "Ленинградский"                         | 250       | 2,61             | 6,26  | 17,40    | 238,00                  |
|                                           | 97          | Жаркое по-домашнему                                | 180       | 17,37            | 17,91 | 17,01    | 330,00                  |
|                                           | 685         | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,90     | 40,00                   |
|                                           | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70        | 4,20             | 0,70  | 34,02    | 171,00                  |
| Итого за обед                             |             |                                                    | 800       | 24,98            | 25,07 | 79,9     | 877                     |
| Итого стоимость рациона                   |             |                                                    |           |                  |       |          | 189,20                  |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

