



Меню приготовления блюд  
на "18" Марта 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

| Бесплатное горячее питание |             |                                                    |           |                  |      |          |                         |
|----------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|
| Прием пищи                 | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|                            |             |                                                    |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| Неделя/день                |             | Вторня/ Вторник                                    |           |                  |      |          |                         |
| Завтрак                    |             |                                                    |           |                  |      |          |                         |
|                            | 388         | Котлеты рыбные                                     | 80        | 12,70            | 8,50 | 12,20    | 177,00                  |
|                            | 234         | Соус томатный                                      | 30        | 0,30             | 1,40 | 1,90     | 22,00                   |
|                            | 138         | Картофельное пюре                                  | 150       | 3,08             | 4,92 | 20,00    | 199,00                  |
|                            | 274         | Чай с лимоном и сахаром                            | 200       | 0,10             | 0,00 | 9,30     | 37,00                   |
|                            | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50 | 24,30    | 122,00                  |
| Итого за завтрак           |             |                                                    | 510       | 19               | 15   | 68       | 557                     |
| Итого стоимость пачинона   |             |                                                    |           |                  |      |          | 87,50                   |

Итого стоимость рациона

82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; МО.

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                  |             |                                                    |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| Неделя/день      |             | Вторня/ Вторник                                    |           |                  |      |          |                         |
| Завтрак          |             |                                                    |           |                  |      |          |                         |
|                  | 388         | Котлеты рыбные                                     | 80        | 12,70            | 8,50 | 12,20    | 177,00                  |
|                  | 234         | Соус томатный                                      | 40        | 0,40             | 1,87 | 2,53     | 29,00                   |
|                  | 138         | Картофельное пюре                                  | 180       | 3,70             | 5,90 | 24,00    | 239,00                  |
|                  | 274         | Чай с лимоном и сахаром                            | 200       | 0,10             | 0,00 | 9,30     | 37,00                   |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50 | 24,30    | 122,00                  |
| Итого за завтрак |             |                                                    | 550       | 20               | 17   | 72       | 604                     |

Итого стоимость рациона

89-10

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

