



Меню приготовления блюд
на "14" Марта 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Питание					
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке (свекла отварная)	60	0,4	0,10	0,80	87,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,9	112,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,01	330,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			725	23,86	23,62	70,81	715

Итого стоимость рациона

93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС,МО.

Неделя/день		Первая/ Питание					
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке (свекла отварная)	100	0,8	0,20	1,60	98,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,61	6,26	17,40	238,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,01	330,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за обед			800	24,98	25,07	79,9	877

Итого стоимость рациона

100-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

