



Меню приготовления блюд
на "31" Января 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая с луком	160	8,70	9,20	37,30	269,00
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,40	19,50	97,00
Итого за завтрак			500	20	23	82	621
Итого стоимость рациона							75,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС;МО;СВО.

Прием пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая с луком	160	8,70	9,20	37,30	269,00
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,40	19,50	97,00
Итого за завтрак			600	21	23	92	668
Итого стоимость рациона							81,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жомба*



