



Меню приготовления блюд
на "31" Января 2024 года.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Применение пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Среда					
Завтрак							
	106	Тёфтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая с луком	160	8,70	9,20	37,30	269,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			500	21,17	23,49	86,68	642,00
Обед							
	5	Салата отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	53	Щи из свежей капусты	250	1,94	5,14	8,97	91,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	585	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	6,00	1,00	29,50	141,00
Итого за обед			840	24,45	23,35	101,45	707
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания *В.Н.Жонова*

