



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6(2)
И.Г.Исмаилов



"Утверждено"
Президент Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "30" Ноября 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;
Родительская плата; ММС.

Родительская плата; ММС.			Пищевые вещества			Энергетическая		
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры		Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг						
Завтрак								
	311	Каша пшенная молочная жидкая	210	6,40	8,60	33,50	237,00	
	258	Выпечка	100	9,90	9,80	25,10	230,00	
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
Итого за завтрак			660	23,50	22,60	97,08	687,00	
Итого стоимость рациона								73-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

