



Меню приготовления блюд
на "30" Января 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС;МО;СВО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	12,36	10,98	10,90	192,00
	42	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			550	23	20	74	577
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: Алиса В.Н.Жонина

