



Меню приготовления блюд
на "30" января 2024 год.

Рацион: Школьное питание
Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Котлеты из говядины с маслом	65	10,68	9,97	5,33	154,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	42	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			505	20,21	19,03	63,63	515
Обед							
	4	Овощи порционно	20	0,20	0,10	0,40	3,00
	148	Суп с клецками	250	2,77	5,28	15,61	121,00
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	297(176)	Каша пшеничная рассыпчатая	180	9,36	9,24	56,30	347,00
	290	Кофейный напиток	200	2,80	2,20	14,80	87,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			800	41,16	37,81	114,37	956
Итого стоимость рациона							
							180-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

