



Меню приготовления блюд
на 29 декабря 2023 года.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Неделя/день		Второй/Питание		Белки	Жиры	Углеводы	ккал
Завтрак							
	233	Мясо птицы (филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	237,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	***	Шоколад	65	7,50	9,30	45,00	150,00
	259	Выпечка	100	11,30	11,10	24,00	242,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,00	30,00	141,00
Итого за завтрак			675	54,83	48,39	95,46	986,00
Итого стоимость рациона							134-02

Возрастная категория: с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС,СВО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Неделя/день		Второй/Питание		Белки	Жиры	Углеводы	ккал
Завтрак							
	233	Мясо птицы (филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	46,80	308,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,08	0,64	39,36	188,00
Итого за завтрак			550	39,01	29,03	98,72	813,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

